

## **Club van 100 nieuwsbrief januari 2011**

Delft, 21 april 2011

Geacht lid van de club van 100,

Allereerst wil ik u graag een gelukkig 2011 toewensen. Ik weet zeker dat ook de D.S.R. Proteus-Eretes een fantastisch nieuw jaar voor de boeg heeft. Het 64<sup>e</sup> levensjaar van de D.S.R. heeft tot nu toe al veel moois gebracht. Een deel hiervan was niet mogelijk geweest zonder uw bijdrage.

Dit jaar hebben we een tweetal profcoaches aangesteld. Dat zijn Joris Snijders en Meindert Lippits. Joris heeft eerst vijf jaar wedstrijd geroeid bij onze eigen vereniging en is vervolgens in het jaar 2007-2008 voorzitter geweest van Proteus-Eretes. In dat jaar is hij ook begonnen als enthousiast coach. Dit jaar begeleidt hij de roeiers en coaches van de subtop van Proteus-Eretes. In de bijlage is de visie van Joris op het profcoachplan toegevoegd. Meindert Lippits heeft jarenlange coachervaring. Voornamelijk bij die Leythe, maar ook bij Njord.

Tevens hebben we onder aanmoediging van de KNRB en in samenwerking met het regiosteunpunt Topsport Rotterdam, roeivereniging Skadi en roeivereniging Laga een Regionaal Talent Centrum opgericht. Dit RTC heeft als doel om de subtoppers van de regio zo snel en goed mogelijk aansluiting te laten vinden met de top van roeiend Nederland en dus met de bondsgroepen. Met als motto 010 + 015 is meer dan 020 willen wij Amsterdam van de troon stoten als hofleverancier van de Nederlandse Roeibond. Met de drie studentenverenigingen hebben we een profcoach aangesteld die de subtoppers van onze regio begeleidt. Dat is voor dit jaar Jasper Schmink. Op het moment leveren wij met Proteus-Eretes een duidelijke meerderheid van roeiers aan deze talentgroep en hebben we hoge verwachtingen van het RTC. Voor al deze professionele coaching is uw bijdrage van groot belang.

Op moment van schrijven is net de selectie van de eerstejaars zware acht bekend gemaakt. De lichte acht en dames vier waren eerder al aan de beurt. Vooral de dames hebben op de kersttest laten zien dat ze goed op weg zijn. De zware mannen hebben nette tijden gevaren en de lichte mannen mogen deze winter nog hard aan de slag. Het vertrouwen is er echter zeker dat alle drie de ploegen een mooi seizoen tegemoet gaan.

Het voorseizoen is inmiddels achter de rug en de tweede en ouderejaars roeiers hebben inmiddels een aantal wedstrijden geroeid. Op de eerste wedstro-wedstrijd van het jaar: de Tromp Boatrace heeft Ellen Hogerwerf in het drukbezette dames skiff veld een blik binnengehaald. Arnoud Greidanus werd die dag nipt tweede. Vervolgens ging het WK in Nieuw Zeeland van start. Aldaar hebben vijf leden van Proteus-Eretes aan de start van de finales mogen verschijnen, Roeland Lievens, Chantal Achterberg, Sytske de Groot en Peter Wiersum. Chantal Achterberg heeft hier zelfs haar wereldtitel weten te prolongeren in de 4-. Op de nov444 lieten vooral de tweedejaars zien wat ze tot nu toe geleerd hebben. Tweedejaarslicht greep helaas net naast het Blik. Arnoud Greidanus wist deze dag

wel te winnen, ouderejaars zwaar werd vierde en ouderejaars licht roeide naar een mooie derde plek.

De Hel van het Noorden deed dit jaar zeker weer zijn eer aan. Met menig vastgevroren rigger of roertje tot resultaat. Helaas wist geen van onze roeiers deze druk bezochte wedstrijd te winnen, wel lieten de vele skiffeurs zien dat ze goed mee kunnen komen met het veld en door hard door te trainen deze winter zeker kans maken op de o zo felbegeerde blikken op de bosbaan. De laatste wedstrijd voor de kerst was het NK Indoor Roeien. Drie blikken werden hier binnen gehaald. Roel Diekerhof, die dit jaar mee traint met tweedejaars licht, wist het lichte nieuwelingen veld te winnen. Arnoud Greidanus bemachtigde een mooie NK titel en een van de wedstrijdroeiers van afgelopen jaar, Erwin Loonen, wist in het HCl veld de overwinning te behalen.

De kerstvakantie is inmiddels achter de rug, het ijs is weer even weg en de eerste roeihalen van 2011 zijn gemaakt. Ik verwacht dat er in het seizoen vele mooie blikken zullen volgen en dat we in grote getale aanwezig zullen zijn om onze toppers naar de overwinning te schreeuwen. Extra belangrijk zijn natuurlijk het NK kleine en het NK grote nummers, welke beide op de bosbaan geroeid zullen worden op respectievelijk 23/24 april en 4/5 juni.

Ik houd u op de hoogte.

Met Hemelschblauwe groet,

Eveline Olivier

h.t. Voorzitter der D.S.R. Proteus-Eretes